

Лечение

Лекарственные препараты, применяемые для лечения ВИЧ – инфекции не убивают вирус, а лишь блокируют его, нарушая процесс размножения и подавляя его активность. Снижение активности ВИЧ приводит к увеличению числа иммунных клеток.

Профилактика

Многие люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи необоснованны, и обычный контакт с людьми, живущими с ВИЧ/ СПИД, абсолютно безопасен. Однако существует ряд факторов, увеличивающих риск заражения при половом контакте:

- ❖ Сопутствующие венерические заболевания (ЗППП) – их еще справедливо называют «воротами для вируса», поскольку они вызывают язвы или воспаление слизистой оболочки половых органов
- ❖ Эрозия шейки матки у женщин – равно опасна и для мужчины и для женщины. Для женщины – поскольку эрозия служит «входными воротами» для вируса. Для мужчины – поскольку у ВИЧ – инфицированной женщины эрозия может привести к отслаиванию с шейки матки клеток, содержащих вирус
- ❖ Анальные половые контакты значительно увеличивают риск заражения, поскольку высока вероятность микротравм слизистой оболочки ануса и прямой кишки

Чтобы избежать заражения ВИЧ необходимо соблюдать правила личной безопасности в интимной сфере

В нашем городе анализ крови на ВИЧ можно сделать в иммунологической лаборатории по адресу:

Амурская 39

Разработала: М/с Никанова Н.С.

МУЗ «Городская поликлиника № 4»

**ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ И СПИД
Что это такое**



Что это такое?

ВИЧ – инфекция – это медленно прогрессирующее вирусное заболевание иммунной системы, приводящее к ослаблению иммунной защиты от опухолей и инфекций. Стадия ВИЧ – инфекции, при которой из – за снижения иммунитета у человека появляются вторичные инфекционные или опухолевые заболевания, называется синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Симптомы этого заболевания были зарегистрированы в 1978 г. у нескольких пациентов в США и Швеции.

К настоящему времени известно, что этот вирус родом из Западной Африки, определена его природа и структура, исследованы пути передачи и жизнеспособность вируса, однако пока все это так и не привело к созданию эффективного лекарства. Статистика распространения ВИЧ – инфекция ужасает – на данный момент в мире уже более 50 млн. человек инфицированы ВИЧ или больными СПИДом.

Отчего это бывает?

Существует несколько путей заражения ВИЧ – инфекцией:

- ❖ - Незащищенный (без презерватива) половой акт (70 – 80 процентов)
- ❖ - Совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария (5 – 10 процентов)
- ❖ - Переливание зараженной крови (5 – 10 процентов)
- ❖ - Передача вируса от матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью (5 – 10 процентов)
- ❖ - Использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
- ❖ - Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови (крайне редко)

ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко, при этом не существует опасности заражения через другие биологические материалы (такие как слюна, пот, слезы, моча и фекалии). Происходит это потому, что для заражения необходима некая минимальная концентрация вируса. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая умещается на конце швейной иглы, а объем слюны, в котором будет содержаться такое же количество вируса, составит 4 литра.

Что происходит?

Как известно, вирусы не способны размножаться самостоятельно. Для воспроизведения им требуется живая клетка, в которую они встраивают свою генетическую информацию. После этого клетка

начинает работать как «фабрика» по производству вирусов. В конце концов, истощившись, она погибает. Так вот, для своего размножения ВИЧ использует определенные клетки нашей иммунной системы. Именно это и объясняет столь высокую опасность ВИЧ – он поражает нашу защитную систему, заставляя ее работать на свое производство. Иммунитет ослабевает постепенно. Человек, живущий с ВИЧ, может выглядеть и чувствовать себя хорошо на протяжении многих лет и даже не знать, что он инфицирован. Однако вирус разрушает все больше клеток иммунной системы. Когда количество клеток снижается ниже критического уровня, человек становится уязвимым для болезней, в том числе тех, к которым человек с нормальным иммунитетом невосприимчив.

Диагноз СПИД обычно устанавливается спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько серьезных заболеваний. Например, ранние признаки прогрессирования ВИЧ – инфекции, то есть усугубления иммунодефицита, включают:

- ❖ Кандидоз влагалища, полости рта и ЖКТ
- ❖ Продолжительное повышение температуры тела
- ❖ Ночную потливость
- ❖ Понос
- ❖ похудание
- ❖ Частые острые респираторные инфекции
- ❖ Опоясывающий лишай (герпес) и др

Диагноз

Период после заражения и до появления антител к ВИЧ в крови называется «периодом окна». Он длится 25 дней 3 месяца после заражения. После этого при помощи анализа крови на ВИЧ – инфекцию, можно выявить антитела к вирусу. Анализ крови на ВИЧ можно сделать в иммунологической лаборатории, в том числе и анонимно.

При обнаружении в крови антител к ВИЧ результат обследования расценивается как положительный. Однако, это еще не окончательный ответ, поскольку полученный результат обязательно перепроверяется еще одним подтверждающим тестом. Только после получения повторного положительного результата врач сообщает человеку о наличии у него ВИЧ – инфекции. При этом результат обследования сообщается врачом обратившемуся человеку лично, и информация эта является строго конфиденциальной. По результатам анализа можно проконсультироваться с врачом – иммунологом или венерологом, который при необходимости назначит лечение.