

## Что такое «сосудистые звёздочки»?

Нередко на коже ног даже у молодых женщин появляются так называемые «звёздочки» - красноватые прожилки, которые являются следствием нарушения мелких вен, что находятся в слое кожи.



Чаще всего «Звёздочки» появляются при сильных перепадах температуры, например, когда человек часто переходит из холода в тёплое помещение и обратно. Нередко этот косметический недостаток возникает у лиц с нарушенным артериальным давлением.



Появлению сосудистых звёздочек способствует также употребление алкоголя и курение.

Только консультация специалиста поможет установить истинную причину этого косметологического недостатка.

Большинство женщин стремятся избавиться от этого изъяна, хотя «звёздочки» не приводят к возникновению серьёзных заболеваний.



Рисунок 1

Рисунок 2

Субъективно звёздочки доставляют беспокойство тем,

что в местах их возникновения появляется чувство лёгкого жжения, покалывания.

При возникновении этих ощущений можно воспользоваться кремом или лосьоном с успокаивающим действием.

Экстракты ромашки, календулы, мяты, мёд, растительные масла, входящие в состав некоторых косметических средств, снимут неприятные ощущения в области «звёздочек».

Кремы, гели, лосьоны для борьбы со «звёздочками», подходящие Вашей коже, Вам поможет подобрать доктор.

Приготовьте ванночку из настоя ромашки и календулы:  $\frac{1}{2}$  стакана цветов ромашки и календулы заварить в 1 литре кипятка, дать настояться, процедить, смешать с чуть тёплой водой, опустить ноги в приготовленную ванночку на 25 минут.



Успокаивающим эффектом обладает также хвойная ванночка.

Стакан сосновой хвои отварить в  $1\frac{1}{2}$  литрах воды 10 минут,

процедите, добавьте в отвар немного прохладной воды и стакан настоя ромашки и поместите в эту ванночку ноги на 25 минут.

При сосудистых звёздочках полезно принимать ванночку из настоя ромашки и отвара дубовой коры.

Уважаемые пациенты! Для того, чтобы навсегда избавиться от сосудистых «звёздочек», портящих внешний вид ваших ног, обратитесь к врачу. Опытный и квалифицированный специалист поможет удалить «звёздочки» за максимально короткий срок.

Косметологи предлагают избавляться от «звёздочек» при помощи электрического тока: врач вводит под кожу в области «звёздочки» тонкую иглу, через которую пропускается небольшой электрический заряд, который сокращает вены.



Другой способ – это введение в вену специального вещества, которое перекрывает вену и ведёт к её запусению, то есть исчезновению.

Избавиться от «звёздочек»

можно и при помощи лазерной терапии, которую Вам проведёт врач-косметолог или сосудистый хирург.



**Здоровья Вам и Вашим ножкам!**

## **СОСУДИСТЫЕ «ЗВЁЗДОЧКИ» ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**



г. Чита