

## Профилактика и лечение парадонтита

**ПАРАДОНТИТ** – воспалительное заболевание с вовлечением в процесс окружающих зубы тканей, как слизистых, так и костных.

Заболевание парадонтитом занимает второе место после кариеса. По данным ВОЗ – 80% детей и 100% взрослых страдают парадонтитом.

Заболевание начинается с дискомфорта в полости рта – зуд, жжение, сухость, неприятный запах изо рта, кровоточивость дёсен при чистке зубов и приёме пищи. В дальнейшем появляется отложение над- и поддесневого зубного камня, шейки зубов оголяются, образуются патологические зубодесневые карманы с серозно-гнойным отделяемым. Зубы начинают расшатываться и выпадать.

### **ПРИЧИНЫ:**

- 1) Плохая гигиена полости рта.
- 2) Травмы (зубной камень, нависание края пломбы, плохо подогнанные коронки, протезы).
- 3) Хронические заболевания внутренних органов:
  - а) нарушение обмена веществ;
  - б) заболевания сердечно-сосудистой системы;
  - с) заболевания желудочно-кишечного тракта.

4) Климатографические особенности Забайкалья – приравнивается к условиям высокогорья, отсюда гипоксия тканей (кислородное голодание).

### **ЛЕЧЕНИЕ:**

Соблюдение гигиены полости рта:

- 1) Чистка зубов 2 раза в день двумя зубными пастами:
  - а) абразивная (любая);
  - б) противовоспалительная («Парадонтол», Лесной бальзам» 2 пасты с разными травами, чередовать по 1 неделе).
- 2) Профессиональная чистка зубов – 2 раза в год.
  - Снятие зубных отложений.
  - Пришлифовка зубов
  - Устранение травмирующих агентов, если таковые есть.
- 3) В домашних условиях:
  - а) Пальцевой массаж десен 1-2 мин.
  - б) Гидромассаж минеральной водой (не солёной и не кислой 1/3 стакана во флаконе с пульверизатором подогреть ).
  - с) Аппликации отварами и настоями лекарственных трав:
    - Ромашка или шалфей
    - Тысячелистник
    - Календула

# Рот - барометр организма

*(1 ст. ложка на стакан кипятка по 10 дней каждой травой, аппликация 10-15 мин.)*

**d) Сок алоэ или сок каланхоэ (аппликации 10-15 мин.)**

**е) Настойки:**

- Календулы
- Ротокан
- Мараславин или полиминерол
- Стоматофит
- Сальвин

*(разведение 1:10, 3 капли настойки + 30 кап. воды, аппликация 10-15 мин. )*

**4) Мази и гели:**

- Метрогил Дента (утром в течении недели)
- Тетрациклиновая мазь – 1%(вечером в течении недели)
- Эмульгель «Вольтарен» - 1%
- Ортофен
- Диплен Дента (пленки)

*(аппликации 10-15 мин)*

**5) Аппликации овощные, фруктовые: морковь, свекла, капуста, картофель, огурцы, кабачок, тыква, бананы, арбуз, груша.**

*(аппликации 10-15 мин).*

**6) Поливитамины, полиминеральные пастилки.**

**7) Обязательно консультация врача – терапевта для выявления основных заболеваний.**

