

Памятка для больного микозом стоп

Для успешного лечения необходимо соблюдать следующие правила:

- ✓ - использование индивидуальной обуви
- ✓ - не ходить босиком
- ✓ - не посещать общественные бани, души. Бассейны до полного выздоровления
- ✓ - таз, полотенце, педикюрные инструменты должны быть строго индивидуальными
- ✓ - носки, чулки стирать с кипячением в 2% растворе соды или в стиральной машине автомат при температуре 90 градусов, проглаживать горячим утюгом
- ✓ - обрабатывать 1 раз в начале лечения, далее 1 раз в месяц

Методика обработки обуви: используются 25 % раствор формалина, 40 % раствор уксусной кислоты, 1 % раствор хлоргексидина биглюконата. Необходимо вынуть стельки, надеть перчатки, смочить ватный тампон в дезинфицирующем растворе и тщательно протереть стельки и внутреннюю поверхность обуви. Тампон оставить в носке обуви. Затем обувь нужно сложить в герметичный пакет и оставить на двое суток. Далее обувь необходимо проветрить до полного исчезновения запаха. Если дезинфекция проводилась формалином, рекомендовано протереть обувь ватой, смоченной раствором нашатырного спирта.

При соблюдении вышеперечисленного обеспечивается профилактика передачи грибкового заболевания другим членам семьи, а так же предотвращение повторного заражения.

Будьте здоровы!!!

2015 г. Чита

Разработала: Врач – дерматовенеролог Ю.Б. Санжаева

Памятка для больного микозом стоп

Для успешного лечения необходимо соблюдать следующие правила:

- ✓ - использование индивидуальной обуви
- ✓ - не ходить босиком
- ✓ - не посещать общественные бани, души. Бассейны до полного выздоровления
- ✓ - таз, полотенце, педикюрные инструменты должны быть строго индивидуальными
- ✓ - носки, чулки стирать с кипячением в 2% растворе соды или в стиральной машине автомат при температуре 90 градусов, проглаживать горячим утюгом
- ✓ - обрабатывать 1 раз в начале лечения, далее 1 раз в месяц

Методика обработки обуви: используются 25 % раствор формалина, 40 % раствор уксусной кислоты, 1 % раствор хлоргексидина биглюконата. Необходимо вынуть стельки, надеть перчатки, смочить ватный тампон в дезинфицирующем растворе и тщательно протереть стельки и внутреннюю поверхность обуви. Тампон оставить в носке обуви. Затем обувь нужно сложить в герметичный пакет и оставить на двое суток. Далее обувь необходимо проветрить до полного исчезновения запаха. Если дезинфекция проводилась формалином, рекомендовано протереть обувь ватой, смоченной раствором нашатырного спирта.

При соблюдении вышеперечисленного обеспечивается профилактика передачи грибкового заболевания другим членам семьи, а так же предотвращение повторного заражения.

Будьте здоровы!!!

2015 г. Чита

Разработала: Врач – дерматовенеролог Ю.Б. Санжаева