

- Если врач предлагает госпитализацию – немедленно соглашайтесь
- Оставайтесь дома и по возможности не ходите на работу, в школу, места скопления людей
- Отдыхайте, пейте больше жидкости, соков, чай



- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми носовыми платками, после чего избавляйтесь от них

➤ Тщательно мойте руки с мылом, особенно после кашля и чихания

➤ Информировать членов семьи и друзей о Вашей болезни. Тем, кто ухаживает за больными, нужно прикрывать рот и нос маской

➤ После исчезновения высокой температуры оставайтесь дома еще не менее 24 часов.



ГРИПП

Это

важно

знать

Грипп – это инфекционное вирусное заболевание, которое передается воздушно – капельным путем, при этом вирусные частицы по воздуху переносятся от зараженного человека к здоровому во время кашля или чихания. Во время кашля, чихания, разговора больной гриппом разбрызгивает мельчайшие частицы слюны, слизи и мокроты, которые содержат большое количество вирусов гриппа.



Чем опасен грипп?

Развитием постгриппозных осложнений:

- Бактериальной пневмонии
- Ринита, синуситов, бронхита, отита
- Со стороны сердечно – сосудистой системы
- Обострением хронических заболеваний

Симптомы гриппа

- Температура тела выше 38 С
- Кашель
- Боль в горле
- Насморк и заложенность носа
- Ломота в теле, боли в мышцах
- Головная боль
- Озноб
- Светобоязнь



Что делать, если Вы заболели гриппом?

- Немедленно обратиться за медицинской помощью, вызвать врача на дом!



- **Исключить самолечение**